

VAŠ PROTOKOL ZA PROCJENU DENTINSKE PREOSJETLJIVOSTI

	ČIMBENICI RIZIKA ZA DENTINSKU PREOSJETLJIVOST	PRISUTAN
GREŠKE KOD PROVOĐENJA ORALNE HIGIJENE	Nepravilna tehnika četkanja _____	☐
	Pogrešan odabir zubne četkice _____	☐
	Neadekvatan odabir zubne paste (za izbjeljivanje, bez fluorida i sl.) _____	☐
	Pogrešna tehnika korištenja zubnog konca, krivo korištenje čačkalica _____	☐
	Recesije gingive _____	☐
DODATNI ČIMBENICI KOJI UZROKUJU PREOSJETLJIVOST	Parodontna bolest _____	☐
	Erozije (refluks, povraćanje, kisela prehrana...) _____	☐
	Gubitak cakline (abrazija, atricija) _____	☐
	Frakture cakline krune zuba _____	☐
	Bruksizam _____	☐
	Smanjena salivacija _____	☐
	Izbjeljivanje kod kuće _____	☐
	Prethodno tretiranje preosjetljivosti _____	☐
	Ostalo: _____	☐
	POSTUPCI KOJI UZROKUJU PREOSJETLJIVOST	Profesionalno čišćenje i poliranje _____
Struganje korijenova (ručno, ultrazvučno) _____		☐
Profesionalno izbjeljivanja u ordinaciji _____		☐
Terapija parodontne bolesti _____		☐
Preparacije za protetske postupke _____		☐
Ortodontska terapija _____		☐
PREHRAMBENI ČIMBENICI	Napitci s niskim pH (gazirana pića, izotonici i sl.) _____	☐
	Kruta hrana _____	☐
	Kisela hrana _____	☐

VAŠA PROCJENA RAZINE BOLI UZ VIZUALNO ANALOGNU SKALU (VAS)

Bez boli	Blaga bol	Umjerena bol	Jaka bol	Nepodnošljiva bol
				
0	2	4	6	8
				10



PREPORUKE ZA VAS NAKON PROFESIONALNOG TRETMANA

NAKON TRETMANA

Ne konzumirajte hranu i piće



2h

Preporuka / Učinjeno

☐
☐

Slijedite "bijelu" prehranu



24h

Preporuka / Učinjeno

☐
☐

Ne pušite



12h - 24h

Preporuka / Učinjeno

☐
☐

DO IDUĆEG POSJETA

Preporuka / Učinjeno

· Nabavite novu zubnu četkicu odgovarajuću vašim potrebama, koju preporuča stomatolog - elmex® SENSITIVE

☐
☐

· Kupite zubnu pastu namijenjenu za dentinsku preosjetljivost elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

· Četkajte dva puta dnevno u trajanju od dvije minute koristeći ispravnu tehniku sa slabim pritiskom (pogledajte upute ispod)

☐
☐

· Koristite interdentalne četkice za čišćenje međuzubnih prostora- izbjegavajte čačkalice

☐
☐

· Prilagodite Vašu prehranu

☐
☐

· Koristite relaksacijsku udlagu

☐
☐

· Provedite profesionalnu fluoridaciju

☐
☐

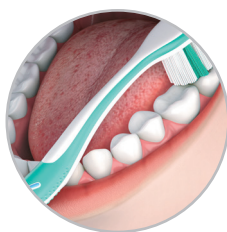
· Kako bi smanjili rizik od preosjetljivosti prije slijedećeg tretmana koristite elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

TEHNIKA ZA ČETKANJE S PREPORUČENIM PROIZVODIMA



1. Postavite četkicu pod kutem od 45 stupnjeva i četkajte u smjeru od desni prema kruni zuba



2. Četkajte nježnim pokretima naprijed-nazad preko zubnih površina



3. Postavite četkicu u okomit položaj i četkajte unutarnje površine kretkim pokretima iz smjera desni prema krunama zuba



4. Postavite vlakna četkice uz rub desni i četkajte temeljito iz smjera desni prema krunama zuba



elmex® SENSITIVE toothbrush

elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL toothpaste